

Schule An der Gartenstadt

19.06.2017 - 23.06.2017

Mo

Knabberrohkost

 Spirelli (GL,WE)

Tomatensoße (GL,TO,WE,ZU,ZW)

geriebenen Käse (MP)

Quarkspeise (FRU,LK,MP) mit Crispies (EN,GER,GL,MP,NÜ,SJ,ZU)

Di

Türkische Pizzarolle (mit kon. Rinderhack), heiß

(FL,GL,PA,TO,WE,ZW)

dazu gemischter Salat (PA)

und Joghurtdressing (KN,MP,LK)

Quarkbällchen (7,EI,GL,LK,MP,WE,ZU)

Mi

Salzkartoffeln

Möhrengemüse (GL,LK,MÖ,MP,WE)

Hähnchenkeule (FL,PA)

Obst

Do

Salatteller "Falafel"

(5,6,MÖ,PA,SW,ZI,ZU)

dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)

Falafelbällchen, heiß (ERB,GL,WE,ZW)

Apfelchips (AP,FRU)

Fr

Weißkrautsalat (5,6,SW,ZU)

Parboiled Reis

Geflügelgyros (FL,KN,ZW)

Tsatsiki (KN,LK,MP)

Obst (FRU)