



Speiseplan

06.07. – 10.07.2026



Montag	Pastabar (Bedient Euch selbst an der Pastabar mit verschiedenen Nudelsorten, auch Vollkorn, Gemüse, Pesto und leckeren Saucen) A' B C E II-4 Alternativ: Spanische Gazpacho kalte Gemüsesuppe mit Gemüse, Tomate, Olivenöl, dazu Croutons A' B C J	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Wassermelone A' B C E II-9 J K
Dienstag	Currywurst (Geflügel, Veggie oder vegan) mit hausgemachter fruchtiger Currysauce, Currypulver, Alibigemüse ☺ und Pommes Frites oder Kartoffelspalten B C E J K	Salat, Dressing (2,6,11) / Dessert / Obst A' B C E II-9 J K
letzter Schultag	Überraschungs- Essen ☺ -	Salat, Dressing (2,6,11) / Dessert / Obst A' B C E II-9 J K
I.Ferientag	Wir wünschen allen „Großen“ und „Kleinen“ tolle und vor allem erholsame Sommerferien und für alle anderen eine entspannte Ferienbetreuung ☺	Wir freuen uns auf Euch im neuen Schuljahr! Eure mamas canteen
Freitag	Essen in der Ferienbetreuung	

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden! Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

**H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren
sind für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)**



Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam
wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen
einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

© Jörg Wieckenberg 2026
Änderungen behalten wir uns vor ;-)