



Speiseplan

01.06. – 05.06.2026



Montag	<p>Kaiserschmarrn (auch ohne Rosinen ☺) mit Mandeln, Zwetschgenröster, Apfelkompott (6) und Zimt-Zucker A¹ B C E I I</p> <p>„Überraschung“ Für diejenigen, die nicht so gern Kaiserschmarrn essen wie wir gibt es an diesem Tag auch die eine oder eine leckere Alternative</p>	<p>Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obstauswahl A¹ B C E I I-9 J K</p>
Dienstag	<p>Bauernfrühstück Röstkartoffeln mit Rührei gebraten, dazu Sour Cream, Kirschtomaten, Mais, Gewürzgurke und Rote Bete B C E J K</p> <p>Alternativ: „Phad Thai“ Thailändische Bratnudeln mit viel knackigem Gemüse, Sojasprossen, Koriander, gehackten Cashews und Limette (vegan) A¹ H¹ J L</p>	<p>Salat, Dressing (2,6,11) / Vanillapudding mit frischen Erdbeeren A¹ B C E I I-9 J K</p>
Mittwoch	<p>„Lasagne al Forno“ mit Sauce Bolognese (Rind) oder vegetarisch mit Käse und Bechamel überbacken, dazu Tomatensauce A¹ B C J</p> <p>Alternativ: Pasta mit leckeren Pesto Variationen und gebratenen Champignons A¹ B C I J</p>	<p>Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / hausgemachte Smoothies A¹ B C E I I-9 J K</p>
Donnerstag	<p>Geflügel-Köttbullar oder vegetarische Bällchen, dazu Rahmsauce, Preiselbeeren, Gemüseauswahl und Kartoffelrösti A¹ B C E H J</p> <p>Vegetarisch: Kartoffel-Frischkäsetaschen und Mais-Lauch Rösti mit Kräuterquark und Gemüseauswahl, dazu Reis A¹ B C J</p>	<p>Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst A¹ B C E I I-9 J K</p>
Freitag	<p>Lachsfrikadelle oder gratiniertes Gemüse aus dem Ofen, dazu Sauce Hollandaise, frischer Spargel oder grünes Erbsenpüree und Salzkartoffeln B C E F J</p>	<p>Salat, Dressing (2,6,11) / American Pancakes mit Apfelmus A¹ B C E I I-9 J K</p>

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden! Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren sind für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)



Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mammias canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

© Jörg Wieckenberg 2026
Änderungen behalten wir uns vor ;-)