



Speiseplan

01.09. – 05.09.2025



Montag	Mittagessen in der Ferienbetreuung	
Dienstag	Mittagessen in der Ferienbetreuung	
letzter Ferientag	Mittagessen in der Ferienbetreuung	
I.Schultag	<p>Pasta Mista Verschiedene Nudelsorten mit leckeren Saucen, dazu Gemüse, hausgemachtes Pesto und Käse</p> <p style="text-align: right;"><small>A¹ B C E F J</small></p>	<p>Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Himbeerjoghurt</p> <p style="text-align: right;"><small>A B C E I J K</small></p>
Freitag	<p>„Fish & Chips“ MSC-Kibbelinge mit Remouladensauce (2,6,11), dazu Gemüse und hausgemachte Kartoffelspalten <small>A¹ B C E F J K</small></p> <p>„Vish & Chips“ Veganes Knusperfilet „Fisch vom Feld“ mit Limettendip (2,6,11), dazu Gemüse und hausgemachte Kartoffelspalten <small>A¹ B C E J K</small></p>	<p>Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst Variation <small>A B C E I J K</small></p>

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in **BIO** Qualität, biozertifiziert durch **DE-ÖKO-039 (GfRS)**

Allergiker bitte **VOR** dem Essen am Tresen melden!
Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2025