



# Speiseplan 21.04. – 25.04.2025



<b>Ostermontag</b>	Heute bleibt die mamas canteen geschlossen! Wir wünschen allen „Großen“ und „Kleinen“ Frohe Ostern und bunte Feiertage ;-))	Am Dienstag sind wir wieder für Euch da!
<b>Dienstag</b>	<b>Milchreis</b> mit Milch oder mal vegan mit Kokosmilch gekocht-LECKER! dazu Kirschen, Apfelmus <sup>(6)</sup> und Mangosauce <span style="float: right;">BC</span> Für alle diejenigen, die nicht so gern Milchreis mögen wie wir gibt es heute die eine oder andere leckere Alternative <span style="float: right;">A' B C E I J</span>	Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / nachträgliche kleine Oster-Überraschung <span style="float: right;">A B C E I J K</span>
<b>Mittwoch</b>	<b>„Spaghetti Bolognese“</b> mit Rinderhackfleisch, Gemüsewürfeln und Tomate, dazu Gemüse und Käse <span style="float: right;">A' B C J</span> Vegetarisch: <b>Pasta Mista</b> Verschiedene Nudeln mit leckeren Saucen, dazu Gemüse und Reibekäse <span style="float: right;">A' B C I' J K</span>	Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / Bananenquark mit Hafercrunch <span style="float: right;">A B C E I J K</span>
<b>Donnerstag</b>	Königsberger Klopse vom Rind, dazu Kapernsauce, alternativ Tomatensauce und Reis oder Salzkartoffeln <span style="float: right;">A' B C E J K</span> Vegetarisch: Falafel (Kichererbsenbällchen) mit Gurken-Joghurtsauce, Paprikagemüse und Kräuterreis (ohne Joghurtsauce vegan) <span style="float: right;">A' B C E J K L</span>	Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / Knabbergemüse / Obstkorb <span style="float: right;">A B C E I J K</span>
<b>Freitag</b>	<b>„Bami Goreng“</b> Indonesische Bratnudeln mit viel knackigem Gemüse, Ei, dazu Mini-Frühlingsrollen, Tofu, Sojasprossen, Limette und Chilisauce <span style="float: right;">A' E H J L</span>	Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / Auswahl an hausgebackenem Kuchen, auch Vollkorn <span style="float: right;">A B C E I J K</span>

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GFrs)

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!  
Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam  
wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen  
einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2025