



Speiseplan 16.12. – 20.12.2024

Einige von Euren Lieblingsgerichten zum Abschluss von 2024 ☺



Montag	<p>Große Portion Milchreis, auch vegan mit Kokosmilch, dazu Apfelkompott (6), Kirschgrütze, Zimt/Zucker Suppenkasper ☺ Verschiedene vegetarische und vegane Suppenspezialitäten, dazu Vollkornbaguette</p> <p style="text-align: right;"><i>A' B C</i> <i>A' B C J</i></p>	<p>Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Früchte-Joghurt</p> <p style="text-align: right;"><i>A' B C E * J K</i></p>
Dienstag	<p>Currywurst (Geflügel oder Veggie) mit hausgemachter Currysauce, Alibigemüse☺ und hausgemachten Kartoffelspalten</p> <p style="text-align: right;"><i>A' B C E J K</i></p>	<p>Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obstauswahl</p> <p style="text-align: right;"><i>A' B C E * J K</i></p>
Mittwoch	<p style="text-align: center;">Pizzatag</p> <p>Verschiedene Pizzen mit und ohne Fleisch zum selber zusammenstellen</p> <p style="text-align: right;"><i>A' B C E J</i></p>	<p>Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst</p> <p style="text-align: right;"><i>A' B C E * J K</i></p>
Donnerstag	<p>Pastabar (Bedient Euch selbst an der Pastabar mit verschiedenen Nudelsorten, Gemüse und leckeren Saucen)</p> <p style="text-align: right;"><i>A' B C E J</i></p>	<p>Salat, Dressing (2,6,11) / Dessert</p> <p style="text-align: right;"><i>A' B C E * J K</i></p>
Freitag	<p>Heute bleibt die mamas canteen geschlossen. Es gibt natürlich Mittagessen in der Ferienbetreuung! Wir wünschen allen SchülerInnen und KollegInnen besinnliche Festtage, tolle Weihnachtsferien und einen guten Rutsch ins neue Jahr ☺</p>	<p>Im nächsten Jahr sind wir wieder für Euch da! Eure mamas canteen</p>

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in **BIO** Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Allergiker bitte **VOR** dem Essen am Tresen melden!
Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2024