



# Speiseplan 29.04. – 03.05.2024



<b>Montag</b>	<b>„Hot Dogs“</b> Geflügel, vegetarisch oder vegan zum selber belegen, dazu Röstzwiebeln, Gurken, Saucen (2,6,11), Röstkartoffeln, Beilagen und eine Salatauswahl <span style="float: right;">A' B C E H I J K</span>	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obstauswahl <span style="float: right;">A B C E I J K</span>
<b>Dienstag</b>	Hühnerfrikassee oder Gemüfefrikassee mit Spargel, dazu Champignons und Risi Bisi (Reis mit Erbsen) <span style="float: right;">A' B C J</span>	Salat, Dressing (2,6,11) / Erdbeerjoghurt <span style="float: right;">A B C E I J K</span>
<b>Tag der Arbeit</b>	Heute bleibt die mamas canteen geschlossen! Wir wünschen allen „Großen“ und „Kleinen“ einen schönen Feiertag.	Am Donnerstag sind wir wieder für Euch da!
<b>Donnerstag</b>	<b>Pastabar</b> (Bedient Euch selbst an der Pastabar mit verschiedenen Nudelsorten, Gemüse und leckeren Saucen) <span style="float: right;">A' B C E I J</span> Alternativ: Tortelloni Variation mit fruchtiger Tomatensauce, dazu Gemüse und Käse <span style="float: right;">A' B C I J</span>	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Wassermelone <span style="float: right;">A B C E I J K</span>
<b>Freitag</b>	Leckere Tomatensuppe (vegan), dazu Creme-Fraiche, Basilikumpesto, Reis und frisches Baguette <span style="float: right;">A' B C J</span> Alternativ: "mamas Bowl Bar" Leckere Salate, Gemüse, Linsen, Reis, Saucen und Toppings <span style="float: right;">A' B C E I J K L</span>	Salat, Dressing (2,6,11) / Hausgebackener Obst-Crumble mit Vanillasauce <span style="float: right;">A B C E I J K</span>

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in **BIO** Qualität, biozertifiziert durch **DE-ÖKO-039 (GfRS)**

**Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!**  
Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2024