



# Speiseplan „International“ 22.05. – 26.05.2023



<b>Montag</b>	<p><b>Italien</b> (Bedient Euch selbst an der Pastabar mit verschiedenen Nudelsorten, Pesto, Gemüse und leckeren Saucen) <i>A' B C E I J</i></p>	<p>Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / Himbeer-Joghurt <i>ABCEIJK</i></p>
<b>Dienstag</b>	<p><b>Aus aller Welt „Tag des Fingerfood“</b> Heute tischen wir Euch ein tolles Fingerfood-Bufferet zur Selbstbedienung auf ☺ -Wenn ihr wollt so ganz ohne Besteck... ...lasst Euch überraschen! <i>A' B C E F I J K</i></p>	<p>Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / Knabbergemüse / Dessert / Obst <i>ABCEIJK</i></p>
<b>Mittwoch</b>	<p><b>Schweiz</b> „Zürcher Geschnetzeltes“ von der Pute in Rahmsauce mit Champignons, Mandel-Brokkoli, dazu Spätzle oder Reis <i>ABCJ</i> Vegetarisch: „<b>Allgäuer</b> Käsespätzle“ Gratinierte Spätzle mit Rahmsauce und Emmentaler überbacken, dazu Gemüseauswahl und Röstzwiebeln <i>A' B C J</i></p>	<p>Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / Knabbergemüse / Obst <i>ABCEIJK</i></p>
<b>Donnerstag</b>	<p><b>Kartoffeltag</b> Viele leckere Gerichte rund um die beliebte <b>deutsche</b> Knolle (vegetarisch oder vegan) Lasst Euch überraschen ☺ <i>A' B C E J K</i></p>	<p>Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / Pudding mit Fruchtmark <i>ABCEIJK</i></p>
<b>Freitag</b>	<p><b>Holländische Kibbelinge</b> MSC Fisch-Nuggets oder Gemüse Nuggets, dazu Remouladensauce, Dips <sup>(2,6,11)</sup>, Zitrone, Gemüse und Kartoffelpüree oder Salzkartoffeln <i>A' B C E F J K</i></p>	<p>Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / Knabbergemüse / Obst <i>ABCEIJK</i></p>

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in **BIO** Qualität, biozertifiziert durch **DE-ÖKO-039 (GRS)**

**Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!**  
**Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.**

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



**Änderungen behalten wir uns vor ;-)**

© Jörg Wieckenberg 2023