

Schule An der Gartenstadt

06.02.2023-10.02.2023

Mo

Rote-Bete-Apfelsalat (AP,ZI,ZU)

 Spirelli (WE,GL)

Quattro Formaggi (MP,KN,LK,ZW)

(Soße aus verschiedenen Käsesorten)

Nachtisch

Di

Knabberrohkost

Piratenpfopf mit Lachs (FI,MP,SL,CU,KN,LK,MÖ,ZW)

(Eintopf mit Kartoffeln, Möhren und Wildlachswürfeln

in milder Currysoße)

dazu Maismehlbrötchen (WE,GL)

 Hafer Cookie (HA,DI,SJ,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)

Mi

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)

Prinzeßbohnen (BO)

dazu Petersilienbutter (MP)

Kichererbsen-Frikadelle

(WE,EI,MP,CU,ERB,GL,KN,MÖ,PA,ZI,ZW)

(Kichererbsen, Möhren, Paprika, Frühlingszwiebeln, Polenta und Käse)

Nachtisch

Do

Knabberrohkost

Pizza Margherita (WE,MP,GL,KN,TO,ZI)

Nachtisch

Fr

Falafelteller

Parboiled Reis

Falafelbällchen (WE,ERB,GL,KN,ZW)

(Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur)

Salatmix (PA)

mit Joghurt-Minze-Dip (MP,LK)

Nachtisch

