



# Schule An der Gartenstadt

18.07.2022-22.07.2022

Mo

 Pellkartoffeln  
Blattspinat (MP,KN,LK,ZW)  
**Back-Camembert** (WE,MP,GL)  
Obst

Di

Knabberrohkost  
Knabberrohkost  
 Reis  
**Veg. Bällchen** (WE,GER,SJ,SF,GL,KN,ZI,ZW)  
(Bällchen aus Weizen und Soja)  
dazu Tomatensoße (KN,TO,ZI,ZU,ZW)  
 Vital Keks (HA,GL,NÜ,ZU)

Mi

Knabberrohkost  
**Lasagne mit**  
 **Rinderhack**  
(WE,EI,MP,FL,GL,LK,TO,ZI,ZU,ZW)  
Obst

Do

Salatmix (MÖ,PA)  
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)  
Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW)  
**Cordon Bleu**  
(1,2,7,WE,MP,SL,ERB,FL,GL,LK)  
Obst

Fr

Knabberrohkost  
**Pizza Margherita** (WE,MP,GL,KN,TO,ZI)  
Quarkbällchen (7,WE,EI,MP,SE,GL,LK,NÜ,ZU)

