



Schule An der Gartenstadt

10.01.2022-14.01.2022

Mo

 Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)
Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW)
Fischfrikadelle (WE,EI,FI,MP,SF,GL,LK,ZW)
Obst


Di

Knabberrohkost
 Spirelli (WE,GL)
Tomatensoße Arrabbiata
(FRU,KN,PA,TO,ZI,ZW)
Pfirsichmus (FRU,ZI,ZU)

Mi

Bunter Blattsalat
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Italienischer Gnocchiauflauf (WE,EI,MP,SL,FRU,GL,KN,TO,ZI,ZW)
Quarkbällchen (7,WE,EI,MP,SE,GL,LK,NÜ,ZU)

Do

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Erbsen, pur (ERB)
dazu Petersilienbutter (MP)
 **Geflügelwiener** (FL)
Obst

Fr

Gyrosпита zum Selberbasteln
Weißkrautsalat (5,6,SW,ZU), Tsatsiki (MP,KN,LK), Pitabrot (WE,GL,ZU),
Hähnchengyros (FL,KN,ZW)
Obst

