

Schule An der Gartenstadt

29.11.2021-03.12.2021

Mo

Salzkartoffeln

Back-Camembert (WE,MP,GL)

dazu Blattspinat (MP,KN,LK,ZW)


Obst

Di

Knabberrohkost

 Spirelli (WE,GL)

Brokkolisöße (WE,MP,GL,KN,LK,MN,ZW)

 Joghurt-Reiswaffel (MP,SE,LK,ZU)

Mi

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)

Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW)

Mini Geflügelwiener

(3,5,FL,MÖ,TO,ZU,ZW)

Obst

Do

Knabberrohkost

Kartoffelcremesuppe (MP,LK,MN,MÖ,ZW)

dazu Dinkelbrötchen (WE,RO,DI,GL)

Schoko-Mandelkuchen (WE,EI,SJ,MP,MA,HN,GL,NÜ,ZI,ZU)

Fr

Knabberrohkost

Knöpfle (WE,EI,GL) (Spätzle)

Möhren-Gulasch (MP,SL,KN,MÖ,PA,TO,ZW)

(Eintopf mit Möhren, Kartoffeln, Zwiebeln und Sellerie)

Mandarinenquark (MP,FRU,LK,ZI,ZU)

