

Schule An der Gartenstadt

11.10.2021-15.10.2021

Mo

Knabberrohkost

 Spirelli (WE,GL)

Gemüsebolognese (SL,TO,ZI,ZU,ZW)

(Tomatenbolognese mit Mais und Zucchini)

Obst

Di

Mi

Knabberrohkost

Griechische Reismudeln (WE,GL)

Mini-Geflügelfrikadellen (WE,EI,MP,FL,GL,LK,MÖ,ZW)

dazu Tomatenchutney (KN,TO,ZI,ZU,ZW)

(Dip aus Tomatenstücken, pikant gewürzt)

Naturjoghurt (MP,FRU,LK)

mit Crispies (GER,EN,SJ,MP,GL,NÜ,ZU)

Do

Knabberrohkost

Salzkartoffeln

Ei in Petersiliensoße (WE,MP,EI,GL,LK,ZI,ZW)

Obst

Fr

Zucchinicremesuppe (WE,MP,SL,GL,LK,ZW)

wahlw: Knabberrohkost

Eierpfannkuchen (WE,EI,MP,GL,LK,ZU)

dazu Apfelkompott, heiss (AP,FRU,ZU)

