


Schule An der Gartenstadt

02.08.2021-06.08.2021

Mo

Knabberrohkost
Reis
Hühnerfrikassee mit
 **Huhn**
(WE,MP,ERB,FL,GL,LK,MÖ,ZW)
Obst




Di

Salatteller "Falafel" (5,6,SW,MÖ,PA,ZI,ZU)
(mit Eisbergsalat, Möhre, Paprika, Gurke)
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Falafelbällchen (WE,ERB,GL,ZW)
(Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur)
Mango-Vanille-Quark (MP,FRU,LK,ZI,ZU)

Mi

Grüner Salat
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Salzkartoffeln
Backfisch (Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel) (WE,FI,SF,GL)
dazu Remoulade (1,8,WE,EI,MP,SF,GL,LK,ZU)
Obst

Do

 Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)
 Spirelli (WE,GL)
Feine Frischkäsesoße (MP,LK,MÖ,ZW)
 Haferlinge (HA,GL,NÜ,ZU)

Fr

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Gemüsemais
dazu Kräuterbutter (MP,KN)
Hafer-Käse-Frikadelle (HA,MP,GL,LK,MN,ZW)
Obst

