

Schule An der Gartenstadt


11.01.2021 - 15.01.2021

Mo

Knabberrohkost

Kartoffelcremesuppe (MP,LK,MN,MÖ,ZW)

Käsebaguette (WE,RO,MP,GL)

 Honigwaffel (WE,GER,EI,SJ,MP,SE,FRU,GL,HO,NÜ)

Di

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)

Erbsen (ERB)

dazu Kräuterbutter (MP,KN)

Rinderhackbraten mit

 **Rind** (WE,EI,SF,FL,GL,PA,ZI,ZW)

Obst

Mi

Hot Dog zum Selberbasteln

Knabberrohkost, Brötchen (WE,EI,SJ,MP,SF,SE,LU,GL,ZU), Geflügelwiener (FL)
(TO,ZU), Gurken (8), Röstzwiebeln (WE,GL,ZW), Remoulade (2,5,EI,MP,SF,CU,LK,ZI,Z

 Tierlix Dinkelkekse (HA,DI,FRU,GL,HO,NÜ)

Do

Krautsalat (5,6,SW,ZU)

Parboiled Reis

Hähnchengyros (FL,KN,ZW)

Tsatsiki (MP,KN,LK)

Obst

Fr

Knabberrohkost

Gabelspaghettiauflauf (WE,MP,GL,KN,LK,TO,ZI,ZU,ZW)

Himbeerquark (MP,FRU,LK,ZI,ZU)

