


Schule An der Gartenstadt

19.10.2020 - 23.10.2020



Mo

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
Prinzeßbohnen (BO)
dazu frische Butter (MP)
Mini Geflügelwiener
(3,5,FL,MÖ,TO,ZU,ZW)
Obst

Di

Knabberrohkost
 Spirelli (GL,WE)
Lachssoße (FI,GL,LK,MP,WE,ZW)
Naturjoghurt (FRU,LK,MP)
dazu Crispies (EN,GER,GL,MP,NÜ,SJ,ZU)

Mi

 Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)
 Pellkartoffeln
Ei in Rahmspinat (EI,GL,LK,MN,MP,WE,ZW,ZI)
Obst

Do

Knabberrohkost mit Joghurt-Quark-Dip (LK,MP)
Kürbisquiche (EI,GL,LK,MN,MP,SJ,WE,ZI,ZW)
Schokoladenpudding (EI,GL,HN,LK,MA,MP,NÜ,SJ,ZU)

Fr

Knabberrohkost
Lauch-Käsecremesuppe mit
 **Rinderhack**
(FL,LK,MN,MP,ZW)
Baguette (GL,RO,WE)
Obst