

Schule An der Gartenstadt

09.09.2019 - 13.09.2019

Mo

Knabberrohkost
Parboiled Reis
Fruchtiges Hähnchencurry
(CU,FL,FRU,GL,KN,LK,MN,MP,PA,WE,ZI,ZU,ZW)
Naturjoghurt (FRU,LK,MP)
dazu Crispies (EN,GER,GL,MP,NÜ,SJ,ZU)

Di

Knabberrohkost
 Spirelli (GL,WE)
Rinderhackbolognese mit
Rind
(FL,TO,ZI,ZU,ZW)
 Schokoreiswaffel (SE,ZU)

Mi

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
Gemüsemais
dazu Kräuterbutter (KN,MP)
Hähnchenkeule (FL,PA)
Obst

Do

Salatteller "Thunfisch" (FI,PA,SJ,TO,ZW)
(Eisbergsalat, Tomaten, Paprika, Mais, Gurke, Zwiebeln
und Thunfisch)
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Sesambrötchen (GL,RO,SE,WE)
 Haferlinge (GL,HA,NÜ,SJ,ZU)

Fr

Knabberrohkost
dazu Joghurt-Quark-Dip (LK,MP)
Salzkartoffeln
Veg. Bällchen (EI,GER,GL,SF,SJ,SL,WE,ZU,ZW)
dazu Kürbiscreme (5,CU,FRU,KN,MÖ,ZI,ZW)
Obst