

Schule An der Gartenstadt

13.05.2019 - 17.05.2019

Mo

Grüner Salat
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Bechamelkartoffeln (GL,LK,MP,WE,ZW)
Chicken Crossies
(FL,GL,MP,NÜ,SF,SL,WE)
Obst


Di

Knabberrohkost
Ravioli in Tomate (GL,KN,LK,MN,MÖ,MP,SJ,TO,WE,ZI,ZU,ZW)
Mango-Milchshake (FRU,LK,MP,ZI)

Mi

Salzkartoffeln
Rahmspinat (GL,LK,MN,MP,WE,ZW)
Backfisch (Alaska-Seelachsfilet)
(FI,GL,SF,WE)
Obst

Do

Knabberrohkost
Reis
Hühnerfrikassee mit
 **Huhn**
(ERB,FL,GL,LK,MÖ,MP,WE,ZW)
Schokoladenpudding
(EI,GL,HN,LK,MA,MP,NÜ,SJ,ZU)

Fr

Falafelteller
Indisches Fladenbrot (GL,WE),
Falafelbällchen (ERB,GL,WE,ZW), Salatmix (MÖ,PA)
dazu Joghurt-Minze-Dip (LK,MP)
Obst