


Schule An der Gartenstadt

11.03.2019 - 15.03.2019

Mo

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
Erbsen (ERB)
dazu frische Butter (MP)
Geflügelfrikadelle (FL,EI,GL,ZW,WE)
Obst


Di

Knabberrohkost
 Spirelli (GL,WE)
Champignonsahnesoße (GL,LK,MP,PI,WE,ZW)
Naturjoghurt (FRU,LK,MP) und Crispies (EN,GER,GL,MP,NÜ,SJ,ZU)

Mi

Weißkrautsalat (5,6,SW,ZU)
Parboiled Reis
Geflügelgyros (FL,KN,ZW)
Tsatsiki (KN,LK,MP)
 Bananenchips (FRU,ZU)

Do

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
Gabelspaghettiauflauf (GL,KN,LK,MP,TO,WE,ZI,ZU,ZW)
 Haferlinge (GL,HA,NÜ,SJ,ZU)

Fr

Gemischter Eisbergsalat (MÖ)
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Pastinaken-Kartoffelbrei (LK,MN,MÖ,MP)
Wildlachs-Frikadelle (FI,GL,HA,LK,MP,ZW)
Obst