

## Donnerstagskurse

### **Tae Kwon Do**

für Klasse: **2 – 4**

Mein Name ist Dennis Szimmetat und ich biete den Kurs „Tae Kwon Do“ an der Schule an. Tae Kwon Do ist eine koreanische Kampfkunst und über 2000 Jahre alt. In dem Kurs möchte ich den Kindern die Grundzüge und Technik des Sportes näher bringen. Aber das Hauptaugenmerk liegt auf der Bewegung und dem Spaß an der Bewegung. Die Kinder sollen mit Freude dabei sein. Ich würde mich über eine zahlreiche Anmeldung freuen.

### **Ballett**

für Klasse: **1 – 3**

Hier kannst du den ersten Schritt zur Primaballerina oder zum Primoballerino machen. Wolltest du schon immer wissen, wie ein Plé, Tendü, Jeté und viele andere Bewegungen aus dem Ballett gehen? Dann bist du hier richtig! Wir werden zu tollen Musiken Choreographien entwickeln und am Ende des Schuljahres eine schöne Aufführung machen. Du sollst zum Ballett mitbringen:

Ballerinas: Ballettanzug (hellrosa), Leggings (hellrosa) und ganz wichtig sind Ballettschlappchen!

Ballerinos: T-Shirt (weiß), Leggings-Hose (schwarz) und schwarze Ballettschuhe!

### **Nähstübchen**

für Klasse: **2 – 4**

Liebe Kinder! Ich freue mich euch in meinem Nähkurs, der uns bestimmt viel Spaß und Freude bereiten wird, zu begrüßen! In dem Kurs werden wir lernen, wie man mit Nadel und Faden näht. Wir werden Nadelkissen, Schmucksäckchen, ein niedliches Täschchen und viele andere Sachen nähen lernen. Materialkosten: einmalig 2 €.

### **Relax-Time**

für Klasse: **1 und 2**

Schulstress ade! Hier lernst du Atem- und Entspannungsübungen kennen. Auch kurze Geschichten werden vorgelesen.

### **Natur und Experimente**

für Klasse: **1**

In diesem Kurs wirst du die Tiere und Pflanzen kennenlernen, die auf unserem Schulhof leben. Wir werden auch zusammen Experimente durchführen und zum Beispiel herauszufinden, ob Orangensaft eine Säure ist. Wir freuen uns, wenn du eigene Ideen mitbringst. Kostenbeitrag: 3 €

## **Fußball**

**für Klasse: 3 und 4**

Müller, Messi, Klose, Bajramaj, Angerer und Okoyino da Mbabi haben auch zuerst in der Schule Fußball gespielt, bevor sie Profis wurden. Warum nicht auch ihr.... In diesem Kurs wirst du dein Ballgefühl verbessern und dich vielleicht für die Schulmannschaft empfehlen können. Hier sind Mädchen und Jungs erwünscht.

## **Töpfern**

**für Klasse: 2 – 4**

In diesem Kurs stellen wir kleine Schalen, Vasen, Tiere, Türschilder und vieles mehr aus Ton her. Dabei lernt ihr verschiedene Grundtechniken des Töpfern kennen. Nachdem der Ton im Ofen gebrannt wurde, könnt ihr eure Arbeiten bunt glasieren und am Ende mit nach Hause nehmen. Wegen der entstehenden Materialkosten müsst ihr für diesen Kurs **10 €** bezahlen.

## **Basteln mit Wolle**

**für Klasse: 1 – 4**

In diesem Kurs werdet ihr ganz viel Spaß haben und könnt viele schöne Sachen für euch, eure Familie und Freunde basteln.

Wir werden verschiedene Sachen, wie z.B. Schlüsselanhänger und viele weitere schöne Sachen zusammen mit Wolle basteln. Kurskosten: 4€

## **Schach (2)**

**für Klasse: 1 – 4**

Ob Anfänger oder Fortgeschritten, alle Kinder sind in diesem Kurs Willkommen. Wie geht denn der Springer? Fianchetto? Königsindischer Angriff? ... Entwickle deine eigenen Strategien, fessele deinen Gegner und setze zum finalen Angriff an. Mit viel Spaß und etwas Disziplin wirst du feststellen, dass du recht schnell ein guter Schachspieler werden kannst. Probiere es aus.

## **Word/10-Finger-Schreibkurs**

**für Klasse: 2 – 4**

Referate in Rekordzeit schreiben oder auf E-Mails in Blitzgeschwindigkeit antworten? Das funktioniert, wenn wir zum Schreiben auf der Computertastatur alle zehn Finger nutzen und nicht nur drei oder vier. Im PC-Raum lernen wir mit einem speziellen Programm Schritt für Schritt das 10-Finger-Schreibsystem. Zusätzlich lernt ihr den richtigen Umgang mit dem Textprogramm Open Office. Wie bekomme ich die Überschrift „fett“, wie macht man einen Absatz oder wie schreibe ich das Wort am Anfang groß? Außerdem wirst du das „Internet-ABC“ lernen. Lasse dich überraschen, was damit gemeint ist! Das und noch viel mehr besprechen wir im Kurs!

## **Kochkids**

**für Klasse: 2 – 4**

Kochen ist nur was für Erwachsene? Von wegen! Bei Kochkids habt ihr die Chance eure Lieblingsgerichte zu kochen und ihr werdet merken, Übung macht den Meister! Hier wird selbstständig gearbeitet und schon bald verstehst du was es bedeutet Zwiebeln glasig schwitzen zu lassen, oder eine Prise Salz zu nehmen. Natürlich kommt hier auch der Genuss nicht zu kurz, denn am Ende jeder Kochkidsstunde essen wir gemeinsam. Außerdem erhältst du viele neue Ideen und Rezepte, die du zu Hause ausprobieren kannst. Achtung! Wir können Kinder mit Essensbeschränkungen aus organisatorischen Gründen leider nicht aufnehmen. Für den Kurs wird ein Kostenbeitrag von 12 € in der ersten Stunde eingesammelt

## **Nähen mit der Nähmaschine**

**für Klasse: 2 – 4**

In diesem Kurs lernst du, mit der Nähmaschine umzugehen. Du wirst dein eigenes Werkstück zuschneiden und selbstständig nähen. Am Ende des Kurses darfst du es mit nach Hause nehmen und behalten. Für Material benötige ich von jedem Kind 5 €.

## **Spiel und Spaß**

**für Klasse: 1 – 4**

Du hast Lust, dich zu bewegen und mit anderen zu spielen? Dann bist du hier genau richtig. Wir spielen gemeinsam drinnen und draußen, bilden Teams für Zehnerball, Volleyball und andere Spiele, die du vorschlägst und haben bestimmt viel Spaß zusammen.

## **Gartenstadt-Club (Herr Toko; Herr Selch)**

**für Klasse: 2 – 4**

Im Gartenstadt-Club werden wir je nach Wetterlage drinnen oder draußen spielen, forschen, basteln, bauen, malen oder, oder, oder...

Du kannst mit anderen Kindern gemeinsam spielen oder dir auch Zeit für dich und deine eigenen Ideen nehmen! Gestalte deinen eigenen Nachmittag!

Wenn du magst, kannst du aber auch bei Angeboten der Kursleiter mitmachen.

## **Gartenstadt-Club**

**für Klasse: 1**

Wir werden im Gartenstadt-Club je nach Wetterlage drinnen oder draußen spielen, forschen, basteln, bauen...

Du kannst mit anderen Kindern spielen oder dir die Zeit für dich und deine Ideen nehmen.

## **Yoga auf Englisch**

**für Klasse: 1 – 4**

Du möchtest nach einem langen Schultag wieder munter und fit werden? Dann bist du hier, beim Yoga auf Englisch, richtig. Wir werden Yoga in der englischen Sprache erlernen. Du brauchst nur eine bequeme Hose um mitzumachen.

## **Hier wird gespielt – alles rund um Gesellschaftsspiele**

**für Klasse: 3 und 4**

Du hast Lust verschiedene Gesellschaftsspiele kennen zu lernen, auszuprobieren und zu spielen?

Dann bist du hier genau richtig. Du wirst in diesem Kurs viele Spiele spielen, spielen, spielen!

## **Basteln mit allen Sinnen**

**für Klasse: 1 – 3**

In diesem Kurs wirst du verschiedene Materialien zum handwerklichen Arbeiten kennen lernen und wie du damit schöne und interessante Dinge Basteln kannst!

Kosten: 5 €

## **Schmuckwerkstatt**

**für Klasse: 1 – 4**

Wir werden kreativ sein, indem wir Schlüsselanhänger machen, Armbänder flechten oder aus Perlen Halsketten fertigen. Wir werden mehrere Bastelideen ausprobieren und fertig stellen. Deine Anregungen und Ideen nehme ich gerne auf und versuchen wir umzusetzen. Für die Materialien fällt eine Kursgebühr von 5,-€ pro Halbjahr und Kind an.

## **Spanisch**

**für Klasse: 1 – 4**

Möchtest du lernen wie du deinen Namen und deine Herkunft auf Spanisch sagst? Möchtest du auf Spanisch zählen können? Dann bist du herzlich zu diesem Kurs eingeladen! Wir werden verschiedene spanische Traditionen und köstliches Essen kennenlernen sowie Lieder singen, Musik hören und spielerisch die spanische Sprache lernen.

## **Wir knüpfen Freundschaftsbänder und anderes**

**für Klasse: 1 – 4**

Hast du Lust deinen eigenen Schmuck zu flechten und zu knüpfen?

Mit bunten Bändern und Perlen bewaffnet werden wir gemeinsam Freundschaftsbänder, Armbänder oder Ketten basteln. Du wirst lernen, wie man schönen Schmuck ganz einfach selbst machen kann!

## **Entspannung und Pilates**

**für Klasse: 2 – 4**

Eine Mischung aus Traumreisen und aktiven Entspannungsübungen.

Mit Elementen aus Yoga und Pilates können sich die Kinder aktiv entspannen. Durch gezielte Übungen für Bauch, Rücken und Beine wird die Tiefenmuskulatur und der Gleichgewichtssinn gestärkt.

## **Fußball und andere Ballspiele für Klasse 1 und 2**

### **für Klasse: 1 und 2**

Du interessierst dich für Fußball und andere Ballspiele?

Du möchtest gern das A & O des Fußballes erlernen oder dein Spiel noch verbessern? Dann helfen wir dir mit Trainingseinheiten und Fußballspielen. Außerdem wollen wir auch noch viele andere Ballspiele spielen.

### **Zur Information:**

Was bedeuten die Kurskosten für das Kurshalbjahr?

Ca. 15 Wochen umfasst das Kurshalbjahr: Umgerechnet auf einen Kurstag würde der Unkostenbeitrag dann in den folgenden Kursen folgendermaßen aussehen:

<u>Kosten:</u>	2 € : 15 Kurstage = 13 Cent/Kurstag
	3 € : 15 Kurstage = 20 Cent/Kurstag
	5 € : 15 Kurstage = 33 Cent/ Kurstag
	8 € : 15 Kurstage = 35 Cent /Kurstag
	10 € : 15 Kurstage = 66 Cent /Kurstag
	15 € : 15 Kurstage = 1 €/ Kurstag