

Schule An der Gartenstadt

16.04.2018 - 20.04.2018

Mo

Knabberrohkost
Parboiled Reis
Fruchtiges Hähnchencurry
(CU,FL,FRU,GL,KN,LK,MP,PA,TO,WE,ZI,ZU,ZW)
Obst

Di

Brokkolisalat (AP,FRU,PA,SF)
 Spirelli (GL,WE)
Quattro Formaggi (KN,LK,MP,ZW)
 Haferlinge (GL,HA,NÜ,SJ,ZU)

Mi

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
Prinzeßbohnen (BO)
dazu Kräuterbutter (KN,MP)
Ganzkorn-Frikadelle (GL,MÖ,SE,SJ)
Obst

Do

Knabberrohkost mit Dip (LK,MP,TO,ZU)
Eierpfannkuchen (EI,GL,LK,MP,WE,ZU)
dazu Apfelkompott, heiß (AP,ZU)
wahlw.: Zimt und Zucker (ZU)

Fr

Veggieburger zum Selberbasteln
Brötchen (GL,RO,WE), Getreide-Frikadelle
(EI,GL,HA,KN,MP,PA,WE,ZI,ZW), Salat, Dressing (KN,LK,MP,TO,ZU)
Obst