

Schule An der Gartenstadt

12.02.2018 – 16.02.2018

Mo

Knabberrohkost
Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
Hähnchenschnitzel (FL,GL,WE)
dazu Ketchup (TO,ZU)
Popcorn (ZU)

Di

Knabberrohkost
Konfettireis (ERB,PA,ZW)
Tomatensoße „Napoli“
(FRU,KN,TO,ZI,ZW)
Grüne Götterspeise, vegan (1,ZI,ZU)


Mi

Salzkartoffeln
Rahmspinat (GL,LK,MN,MP,WE,ZW)
Backfisch (Alaska-Seelachsfilet) (FI,GL,SF,WE)
Obst

Do

Knabberrohkost
Reis
Gemüsefrikassee (ERB,GL,LK,MÖ,MP,WE,ZW)
Naturjoghurt (FRU,LK,MP)
mit Quinoa-Crispies (EN,GER,GL,MP,NÜ,SJ,ZU)

Fr

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
Knöpfe (Spätzle) (EI,GL,WE)
Rindergeschnetzeltes mit
 **Rind**
(FL,GL,KN,LK,MP,PA,PI,WE,ZW)
Obst