


Schule An der Gartenstadt

04.12.2017 – 08.12.2017


Mo

Döner zum Selberbasteln

Weißkrautsalat (5,6,SW,ZU), Dönerbrötchen (GL,WE),
Geflügelgyros (FL,KN,ZW), Tsatsiki (KN,LK,MP)
 Bananenchips (FRU,ZU)

Di

Knabberrohkost

 Spirelli (GL,WE)

Tomatensoße (GL,TO,WE,ZU,ZW)

dazu geriebenen Käse (MP)

Obst

Mi

 Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)

Reis

 Geflügelhackbällchen (EI,FL,GL,TO,WE,ZW)

dazu Rahmsoße (GL,KN,LK,MP,PA,TO,WE,ZW)

Schoko-Nikolaus

(EN,HN,LK,MP,NÜ,SJ,ZU)

Do

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)

Gemüsemais

dazu Kräuterbutter (KN,MP)

Hähnchenkeule (FL,PA)

Obst

Fr

Knabberrohkost

Brokkoli-Nudel-Auflauf

(GL,LK,MÖ,MP,WE)

Mandarinenquark (FRU,LK,MP,ZI,ZU)