

Schule An der Gartenstadt

09.10.2017 - 13.10.2017

Mo

Knabberrohkost

 Spirelli (GL,WE)

Tomatensoße (GL,TO,WE,ZU,ZW)

dazu geriebenen Käse (MP)

Honigjoghurt (FRU,HO,LK,MP)


Di

 Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)

Reis

Königsberger Klopse (Pute) (EI,FL,GL,WE,ZW)

dazu Soße für Königsberger Klopse (5,6,GL,KN,LK,MP,SW,WE,ZU)

 BohlsenerMühle Keks (DI,GL,HN,LK,MA,MP,NÜ,SE,SJ,SL,WA,ZU)

Mi

Salzkartoffeln

Schnippelbohnen in Petersiliensoße (BO,GL,LK,MP,WE)

Hähnchenkeule (FL,PA)

Obst

Do

Weißkrautsalat (5,6,SW,ZU)

Parboiled Reis

Geflügelgyros (FL,KN,ZW)

Tsatsiki (KN,LK,MP)

Fruchtschnitte

(AP,EN,FRU,GER,GL,HA,HO,MP,NÜ,SE,SJ,ZI)

Fr

Falafelburger zum Selberbasteln

Pitabrötchen (GL,WE), Falafelbällchen (ERB,GL,WE,ZW), Gemischter Salat (

Minz-Joghurt (LK,MP,SE)

Obst

(MÖ,PA),